



10/10  
DAGVANDE  
DUURZAAMHEID  
www.dagvandeduurzaamheid.nl




klimaatplein.com  
Voor CO2-neutraal ondernemen

# Uitgebreide checklist en instructie voor energiebesparing op uw PC's

1. Welk besturingssysteem gebruik u?

*Indien u gebruik maakt van Windows XP, raden we aan om 's nachts de laptop of PC helemaal uit te zetten. Bij computers die draaien op Windows Vista of Windows 7 kunt u eenvoudig energiebesparende instellingen gebruiken.*


2. Kunt u de helderheid van het beeldscherm reduceren?

*Het beeldscherm kan meer energie gebruiken dan andere onderdelen van een computer, zelfs meer dan een harde schijf of de CPU. Sommige laptops hebben een knop of wielje om de helderheid van het beeldscherm te wijzigen. Het meest eenvoudige is om dit te doen via het Windows Mobiliteitscentrum. Deze kun je benaderen met  + X.*

3. Kunt u de periode voordat het beeldscherm wordt gedimd en wordt uitgeschakeld korter maken?

*U kunt zelfs wanneer u uw laptop even niet gebruikt energie besparen als u het beeldscherm door Windows laat dimmen en op een gegeven moment laten uitschakelen.*

## **Instellen wanneer het beeldscherm door Windows wordt gedimd en uitgeschakeld**

- A. Open Energiebeheer door te klikken op de knop Start  > Configuratiescherm > Systeem en beveiliging en Energiebeheer.
- B. Klik op Selecteren wanneer het beeldscherm moet worden uitgeschakeld aan de linkerkant op de pagina Selecteer een energiebeheerschema.
- C. Kies op de pagina Instellingen voor "Dit schema wijzigen", de beeldscherminstellingen die je voor dit schema wilt gebruiken wanneer je laptop de accu gebruikt en wanneer deze is aangesloten op de netspanning.

4. Kunt u apparaten die u niet meer gebruikt uitschakelen of verwijderen?

*Een groot aantal USB-apparaten gebruikt stroom wanneer deze zijn aangesloten. Als u een USB-muis gebruikt, kunt u energie besparen door deze te ontkoppelen en gebruik te maken van het touchpad. Als u een USB-stick gebruikt, is het raadzaam om dit station los te koppelen wanneer u het niet gebruikt.*

## 5. Schakel PC-kaarten en geïntegreerde draadloze apparaten uit

*Deze apparaten gebruiken ook energie. Als u deze niet nodig hebt, kunt u ze beter uitschakelen.*

- Verwijder software die u niet meer gebruikt. Een schone computer werkt efficiënter en sneller. Er wordt geen tijd, capaciteit en stroom verspild aan onnuttige zaken. Hoe doet u dit?

*Ga hiervoor naar Start > Configuratiescherm > Programma's > Een programma verwijderen > Herstarten als u alle programma's verwijderd hebt*

*Leer meer over het verwijderen van programma's: <http://windows.microsoft.com/nl-NL/windows7/Uninstall-or-change-a-program>*

- We bewaren onnodig veel documenten en foto's op onze computers. Tijd om er eens doorheen te lopen. Verwijder de documenten, foto's en andere bestanden die u niet meer nodig hebt en schoon het geheugen van je PC op. Hoe doet u dit?

*Ga hiervoor naar Documenten of foto's > Verwijderen via uw rechtermuisknop*

- Grote schoonmaak in de mailbox! Verwijder alle (grote) e-mails die u niet meer nodig hebt. Ga hiervoor naar de e-mail die u wilt verwijderen > Verwijderen via uw rechte muisknop.

*De verwijderde e-mails staan nu in de prullenbak, verwijder deze nog een keer. Als u Hotmail gebruikt, wordt de prullenbak regelmatig voor je leeg gemaakt.*

- Sla uw foto's, documenten etc. niet op meerdere plekken online op.

*Voorals u dingen wilt delen met anderen is het handig om ze niet heen en weer te sturen, maar ze een keer op te slaan. Dan kan iedereen die jij toegang geeft er vanaf iedere plek bij. Dit kan bijvoorbeeld via SkyDrive.*

*Lees meer over online opslag: <http://windows.microsoft.com/nl-NL/skydrive/home>*